

## BEKAR KADINLARDA EVLİLİK KAYGISININ GEBELİK ÖNCESİ DOĞUM KORKUSUNA ETKİSİ: KESİTSEL BİR ARAŞTIRMA

**Esra ÜNAL**

Araştırma Görevlisi, Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
[esraunal2428@gmail.com](mailto:esraunal2428@gmail.com), Osmaniye/Türkiye, 0000-0002-2255-0447

**Cansu AĞRALI**

Araştırma Görevlisi, Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü,  
[agralicansu9@gmail.com](mailto:agralicansu9@gmail.com), Osmaniye/Türkiye, 0000-0002-9923-0521

**Sermin TİMUR TAŞHAN**

Profesör Dr, İnönü Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı,  
[sermin.timur@inonu.edu.tr](mailto:sermin.timur@inonu.edu.tr), Malatya/Türkiye, 0000-0003-3421-0084

### Öz

Bu çalışma, bekar kadınlarda evlilik kaygısının gebelik öncesi doğum korkusuna etkisini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır. Bu araştırma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tiptedir. Araştırmanın örneklemini 343 bekar kadın oluşturmuştur. Araştırmada veriler google form aracılığıyla online olarak kişisel bilgi formu, Evlilik Kaygısı Ölçeği ve Gebelik Öncesi Doğum Korkusu Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Veriler sayı, yüzde, ortalama, standart sapma gibi tanımlayıcı istatistiklerin yanı sıra t testi, anova, pearson korelasyon analizi, Cronbach's alfa analizi ve multiple lineer regresyon analizi ile değerlendirilmiştir. Araştırmada kadınların çalışma durumu, gelir düzeyi ve partner varlığı ile evlilik kaygısı ölçeği toplam puanı arasında anlamlı ilişki olduğu saptanmıştır ( $p<0.05$ ). Bekar kadınların Evlilik Kaygısı Ölçeği ile Gebelik Öncesi Doğum Korkusu Ölçeği toplam puan ortalaması arasında pozitif yönde orta düzeyde anlamlı ilişki saptanmıştır ( $r=0.302$ ;  $p<0.001$ ). Kadınların yaş, eğitim durumu, partner birliktelik süresi, anne baba birliktelik durumu, doğum hakkında bilgi sahibi ve ilerideki doğum şekli tercihi ile evlilik kaygısı ölçeği toplam puanı arasında anlamlı bir ilişki olmadığı belirlenmiştir ( $p>0.05$ ). Yapılan regresyon analizi sonucunda partner varlığı ve gebelik öncesi doğum korkusu ölçeği puanının evlilik kaygısı için önemli yordayıcı değişken olduğu belirlendi. Araştırmada, partneri olmama ve doğum korkusunun yüksek olmasının evlilik kaygısını olumsuz etkilediği saptanmıştır.

**Anahtar Kelimeler:** Bekar Kadın, Evlilik Kaygısı, Doğum Korkusu, Hemşirelik.

## THE EFFECT OF MARRIAGE ANXIETY ON PRE-PREGNANCY FEAR OF BIRTH IN SINGLE WOMEN

### Abstract

This study was conducted to evaluate the effect of marriage anxiety on pre-pregnancy fear of childbirth in single women. There search is descriptive and relationship-seeking type. The sample of the study consisted of 343 single women. In the study, data were collected online via google form, using personal information form, Marriage Anxiety Scale and Pre-Pregnancy Fear of Birth Scale. The data were evaluated with descriptive statistics such as number, percentage, mean, standard deviation, as well as t test, anova, pearson correlation analysis, Cronbach's alpha analysis and multiple linear regression analysis. In the study, it was determined that there was a significant relationship between women's employment status, income level and presence of partners and the total score of the marriage anxiety scale ( $p<0.05$ ). A moderately significant positive correlation was found between the Marriage Anxiety Scale of single women and the total mean score of the Pre-Pregnancy Fear of Birth Scale ( $r=0.302$ ;  $p<0.001$ ). It was determined that there was no significant relationship between the women's age, education level, duration of partner partnership, parental relationship status, knowledge about birth and future birth style preference and the total score of the marriage anxiety scale ( $p>0.05$ ). As a result of the regression analysis, it was determined that the presence of a partner and the pre-pregnancy fear of childbirth scale score were important predictive variable for marriage anxiety. In the study, it was determined that not having a partner and having a high fear of childbirth negatively affect marriage anxiety.

**Keywords:** Single Woman, Marriage Anxiety, Fear of Birth, Nursing.

## 1. GİRİŞ

Toplumun en küçük yapı taşı olan aile, kültürlerin nesiller boyu aktarılmasını sağlamaktadır. Ailenin oluşması için ise evliliğin gerçekleşmesi ve sürdürülebilir olması gerekmektedir (1). Evlilik, aile kurmak için ayrı cinsteki iki bireyin hukuken kabul edilebilir birleşmesi olarak tanımlanmaktadır (2). Evlilik ile birlikte bireylerin yaşamlarında bir takım değişiklikler olmaktadır ve bu durum evli çiftlerin birçok rol ve sorumluluğu üstlenmesiyle sonuçlanmaktadır (3). Türk toplumunda ki geleneksel bakış açısı bu rolleri cinsiyetçi bir yaklaşım ile belirlemektedir. Bu doğrultuda erkeklerin baba olma ve evin geçimini sağlama rolleri bulunurken (4); kadınların annelik, ev kadınlığı ve bakım verme gibi rolleri bulunmaktadır (3).

Kadına atfedilen rollerin toplumun kadına yönelik bakış açısı ve inançları doğrultusunda şekillendiği söylenebilmektedir (5). Toplumsal normlar kadınların evliliğe bakış açılarını ve beklentilerini etkilemekte olup kadınlarda strese neden olabilmektedir. Demir'in yaptığı çalışmada toplumun kadınlardan beklediği rollerin kadınlarda strese neden olduğu saptanmıştır (6). Bekar kadınlar üzerine yapılan bir çalışmada ise evliliklerin kadınlar üzerinde korku ve endişeye yol açtığı belirtilmiştir (7). Bununla birlikte son 30-40 yıldır dünya genelinde boşanma oranının artış göstermesi, evlilik ile birlikte gelişen rol ve sorumluluklar, kariyer düşüncesi ve bekarlığın getirdiği özerklik evliliğe karşı oluşan korku ve kaygıyı arttıran faktörler arasında yer almaktadır (8-10).

Toplumun kadınlardan evlilik ile birlikte çocuk sahibi olma beklentisi içerisinde olması da kadınların evliliğe karşı önyargılı olmasına neden olmaktadır (11-14). Lieshout ve arkadaşlarının yürüttüğü bir çalışmada kadınların yaşam döngüsü içerisinde evlilik ile birlikte çocuk sahibi olmanın bağlantılı olduğu vurgulanmaktadır (15). Evlilikten kısa bir süre sonra çocuk sahibi olma beklentisi, gebelik ve doğum sürecindeki bilgi eksiklikleri, evlenme çağına gelmiş kadınlar arasında doğum korkusuna neden olabilmektedir (11-14). Bu durum evlilik kaygısı ile doğum korkusunun bir arada yaşanabileceğini düşündürmektedir. Doğum korkusu genellikle doğum eylemi ile ilişkilendirilmekte olup doğum korkusunu etkileyen diğer faktörler göz ardı edilebilmektedir (16,17). Kişilik özellikleri, sosyal destek eksikliği, yaşanan travmatik olaylar, anksiyete, düşük benlik saygısı, eğitim seviyesi, yaş ve gelir durumu gibi birçok faktör doğum korkusu ile ilişkilidir (16). Yapılan çalışmalarda doğumdan önceki süreçte anksiyete ve depresyon yaşayan kadınların doğum sonu depresyon yaşam riskinin daha fazla olduğu belirtilmektedir (18-19).

Doğum korkusu birçok faktörden etkilenen bir yapıda olduğu için sadece gebelik ve doğum sürecindeki kadınlarda değil aynı zamanda bekar kadınlarda da değerlendirilmesi önemlidir. Bu değerlendirmenin evlilik öncesi dönemde yapılması hem evlilik kaygısının azaltılması hem de oluşabilecek doğum korkusuna çözüm yollarının bulunması açısından önemlidir. Ayrıca gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemlerin daha sağlıklı geçmesine katkı sağlayabilmektedir.

## 2. GEREÇ ve YÖNTEM

**2.1. Araştırmanın Türü:** Bu çalışma, bekar kadınlarda evlilik kaygısının gebelik öncesi doğum korkusuna etkisini belirlemek amacıyla kesitsel ve ilişki arayıcı olarak yapılmıştır.

**2.2. Araştırmanın Evren ve Örneklemi:** Çalışmanın örneklem sayısı G\*Power 3.1.9.6 programı kullanılarak hesaplanmıştır. Yapılan hesaplamada orta etki büyüklüğü ( $f^2 = 0.15$ ), %5 hata payı ( $\alpha = 0.05$ ) ve %80 güç ( $1-\beta = 0.80$ ) alınarak basit doğrusal regresyon (Simple Linear Regression) analizi için örneklem sayısı 343 olarak hesaplanmıştır (20). Araştırmada dahil edilme kriterleri 15-49 yaş aralığında ve bekar olmalarıdır.

**2.3. Veri Toplama Araçları:** Veriler toplanmasında Kişisel Bilgi Formu, Evlilik Kaygısı Ölçeği ve Gebelik Öncesi Doğum Korkusu Ölçeği kullanılmıştır.

**Kişisel Bilgi Formu:** Konu ile ilgili literatür incelenerek araştırmacılar tarafından hazırlanan kişisel bilgi formu, bekar kadınlara ilişkin sosyodemografik özellikleri (yaş, eğitim durumu, çalışma durumu, gelir düzeyi, partner varlığı, anne baba birliktelik durumu, doğum hakkında bilgi durumu ve doğum şekli tercihi) içeren 8 sorudan oluşmaktadır (21, 22, 23).

**Evlilik Kaygısı Ölçeği (EKÖ):** Bekar bireylerin evlilik kaygılarını ölçmek için Çelik ve Erkilet (8) tarafından 2019 yılında geliştirilmiştir. Ölçek 13 maddeden oluşmakta ve 4'lü derecelendirme ile puanlandırılmaktadır (0= Kesinlikle katılmıyorum, 1= Katılmıyorum, 2= Katılıyorum, 3= Tamamen katılıyorum). Ölçekte ters madde bulunmamakta ve toplam puan üzerinden değerlendirilmektedir. Ölçekten alınan puanın yüksek olması evlilik kaygısının yüksek olduğunu göstermektedir. Ölçeğin Cronbach's alfa değeri 0.79 olarak hesaplanmıştır (8). Bu çalışmada ise ölçeğin Cronbach's alfa değeri 0.95 olarak bulunmuştur.

**Gebelik Öncesi Doğum Korkusu Ölçeği (KGÖ-DKÖ):** Genç erkek ve kadınların gebelik öncesi doğum korkusunu değerlendiren ölçek Stoll ve arkadaşları tarafından (24) 2016 yılında geliştirilmiştir. Ölçeğin Türkçe geçerlik ve güvenilirliği Uçar ve Taşhan tarafından (25) 2018 yılında yapılmıştır. Bu ölçek 6'lı likert tipte olup 10 maddeden oluşmaktadır. Ölçekten alınabilecek puanlar minimum 10, maksimum 60'tır. Ölçekten alınan puan arttıkça gebelik öncesi doğum korkusunun da artacağı belirtilmektedir. Ölçeğin Cronbach's alfa değeri 0.89 olarak hesaplanmıştır (25). Bu çalışmada ise Cronbach's alfa değeri 0.96 olarak bulunmuştur

**2.4.Verilerin Toplanması:** Araştırmada dahil edilme kriterleri 15-49 yaş aralığında ve bekar olmaktır. Çalışmanın verileri Google form aracılığı ile 28 Temmuz-17 Eylül tarihleri arasında toplanmıştır. Veriler bekar kadınlara sosyal medya platformlarından ulaşılarak kartopu yöntemiyle toplanmıştır.

### 2.5.İstatistiksel Analiz

Araştırma sonucu elde edilen verilerin analizinde SPSS for Windows (Statistical Package for Social science for Windows, Version 16.0) paket programı kullanıldı. İstatistiksel analizlerde t testi, anova testi, pearson korelasyon analizi, Cronbach's alfa analizi kullanıldı. Ölçülebilir veriler ortalama ( $\bar{X}$ ) ve standart sapma (SS) ile birlikte verildi. Bivariate analiz sonuçlarına göre anlamlı olan değişkenlerle oluşturulan multiple lineer regresyon analizi ile evlilik kaygısına etki eden değişkenler belirlendi. İstatistiksel anlamlılık  $p < 0.05$  kabul edildi.

### 2.6. Etik Onay

Çalışmaya başlamadan önce, İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Girişimsel Olmayan Klinik Araştırmalar Etik Kurulu'ndan onay (2021/2292) alınmıştır. Çevrimiçi anketin ilk sayfasında elektronik bilgilendirilmiş onay sunulmuştur. Anketin ilk sayfasında katılımcılara çalışmaya katılımın gönüllülük esasına dayalı olduğu ve istedikleri zaman ankettten çekilebilecekleri elektronik olarak bildirilmiştir. Çalışma süresince Helsinki Deklarasyonu Prensipleri'ne uyulmuştur.

## 3. BULGULAR

Kadınların sosyo-demografik özellikleri ve bazı değişkenlerinin dağılımı Tablo 1'de yer almaktadır. Çalışmaya katılan bekar kadınların yaş ortalaması  $23.26 \pm 3.11$ 'dir. Katılımcıların % 74.9'u üniversite mezunu, % 55.4'ü ise çalışmamakta ve % 58'inin algıladığı gelir düzeyi geliri giderine denk şeklindedir. Çalışmaya katılan kadınların %63.8'inin partneri bulunmamaktadır. Kadınların %89.5'inin anne ve babasının evli olduğu, %59.8'inin doğum hakkında bilgi sahibi olduğu, %79'unun ise ileride tercih edeceği doğum şeklinin vajinal doğum olduğu belirlenmiştir.

**Tablo 1. Kadınların Sosyo-Demografik Özellikleri ve Bazı Değişkenlerinin Dağılımı(n=343)**

Sosyodemografik Özellikler	Sayı (n)	Yüzde (%)
<b>*Yaş</b>		
20 yaş ve altı	62	18.1
21-24	188	54.8
25 ve üzeri	93	27.1
<b>Eğitim Durumu</b>		
Lise	86	25.1
Üniversite	257	74.9
<b>Çalışma Durumu</b>		
Çalışıyor	153	44.6
Çalışmıyor	190	55.4
<b>Gelir Düzeyi</b>		
Gelir Giderden Az	98	28.6
Gelir Gidere Denk	199	58.0
Gelir Giderden Fazla	46	13.4
<b>Partner Varlığı</b>		
Evet	124	36.2
Hayır	219	63.8
<b>Anne Baba Birliktelik Durumu</b>		
Evli	307	89.5
Boşanmış	13	3.8
Ebeveynlerin Biri ya da İkisi Vefat Etmiş	23	6.7
<b>Doğum Hakkında Bilgi Sahibi Olma Durumu</b>		
Evet	205	59.8
Kısmen/Hayır	138	40.2
<b>İleride Tercih Edilen Doğum Şekli</b>		
Vajinal Doğum	271	79.0
Sezaryan Doğum	72	21.0

\*Yaş ortalaması: 23.26 ± 3.11

Tablo 2 incelendiğinde; bekar kadınların EKÖ toplam puan ortalaması 14.3 ± 8.90, KGÖ-DKÖ toplam puan ortalamasının 40.6 ± 13.2 olduğu belirlenmiştir.

**Tablo 2. Kadınların EKÖ ve KGÖ-DKÖ Puan Ortalamalarının Dağılımı**

Ölçekler	Ortalama±SS	Median(Min-Max)
<b>EKÖ Toplam Puan</b>	14.3 ± 8.90	14 (0 - 39)
<b>KGÖ-DKÖ Toplam Puan</b>	40.6 ± 13.2	42 (10 - 60)

EKÖ: Evlilik Kaygısı Ölçeği; KGÖ-DKÖ: Gebelik Öncesi Doğum Korkusu Ölçeği

Tablo 3'te bekar kadınların Evlilik Kaygısı Ölçeği ile Gebelik Öncesi Doğum Korkusu Ölçeği toplam puan ortalaması arasında pozitif yönde orta düzeyde anlamlı ilişki olduğu gösterilmektedir (r=0.315; p<0.001).

**Tablo 3. Kadınların Evlilik Kaygısı Ölçeği ile Gebelik Öncesi Doğum Korkusu Ölçeği Arasındaki İlişki**

	Gebelik Öncesi Doğum Korkusu Ölçeği	
Evlilik Kaygısı Ölçeği	r*	0.315
	p	<0.001

\*Pearson Korelasyonu

Tablo 4'te kadınların çalışma durumu ile evlilik kaygısı ölçeği toplam puanı arasında anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir ( $p<0.05$ ). Kadınların gelir düzeyi ile evlilik kaygısı ölçeği toplam puanı arasında anlamlı ilişki tespit edilmiştir ( $p<0.05$ ). Araştırmada, gelir düzeyi iyi olan kadınların gelir durumu kötü ve orta düzeyde olanlara göre evlilik kaygısının daha düşük olduğu bulunmuştur ( $p<0.05$ ). Kadınların partner varlığı ile evlilik kaygısı ölçeği toplam puanı arasında anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir ( $p<0.001$ ). Araştırmada partneri olan kadınların olmayanlara göre evlilik kaygısı daha yüksek bulunmuştur ( $p<0.001$ ).

Kadınların yaş, eğitim durumu, partner birliktelik süresi, anne baba birliktelik durumu, doğum hakkında bilgi sahibi ve ilerideki doğum şekli tercihi ile evlilik kaygısı ölçeği toplam puanı arasında anlamlı bir ilişki olmadığı belirlenmiştir ( $p>0.05$ ).

**Tablo 4. Kadınların Sosyo-Demografik Özellikleri ve Bazı Değişkenlerin Evlilik Kaygısı ile İlişkisi**

Değişkenler	EKÖ	
	Ort.±SS	Test ve önemlilik
<b>Yaş</b>		
20 yaş ve altı	15.35 ± 8.53	
21-24	14.06 ± 8.90	F=0.556
25 ve üzeri	13.96 ± 9.27	p=0.568
<b>Eğitim Durumu</b>		
Lise	15.52 ± 8.22	t=1.513
Üniversite	13.84 ± 9.13	p=0.131
<b>Çalışma Durumu</b>		
Çalışıyor	13.05 ± 9.30	t=-2.284
Çalışmıyor	15.25 ± 8.52	p=0.023
<b>Gelir Düzeyi</b>	1>3; 2>3	
Kötü	14.6 ± 8.69	
Orta	15.07 ± 9.09	F=6.150
İyi	10.07 ± 7.60	<b>p=0.002</b>
<b>Partner Varlığı</b>		
Evet	11.6 ± 7.54	t=-4.256
Hayır	15.77 ± 9.31	<b>p=0.001</b>
<b>Partner Var ise Birliktelik Süresi</b>		
1-12 ay	13.47 ± 6.94	
13-24 ay	11.27 ± 8.55	F=2.771
25 ay ve üzeri	10.02 ± 7.38	p=0.067
<b>Anne Baba Birliktelik Durumu</b>		
Evli	14.1 ± 8.73	
Boşanmış	18 ± 11.27	F=1.195
Ebeveynlerin Biri ya da İkisi Vefat Etmiş	14.39 ± 10.07	p=0.304
<b>Doğum Hakkında Bilgi Sahibi Olma Durumu</b>		
Evet	14.07 ± 9.04	t=-0.485
Kısmen/Hayır	14.55 ± 8.77	p=0.628
<b>İleride Tercih Edilen Doğum Şekli</b>		
Vajinal Doğum	14.08 ± 8.71	t=-0.755
Sezaryan Doğum	14.97 ± 9.74	p=0.266

t:StudentTesti, F:Oneway Anova Test

Çalışmada bekar kadınların evlilik kaygılarıyla ilişkili olan gelir düzeyi, çalışma durumu, partner varlığı ve gebelik öncesi doğum korkusu ölçeği ile yapılan multiple lineer regresyon analizi sonucu tablo 5'te gösterilmektedir. Partner varlığı ve gebelik öncesi doğum korkusu ölçeği puanının evlilik kaygısı için toplam varyansın %15.4'ünü açıklamaktadır ( $R^2:0.167$ ,  $AdjR^2:0.154$ ,  $p:0.001$ ).

**Tablo 5. Kadınların Evlilik Kaygısı Ölçeği Puanı ile Bazı Değişkenlerin İlişkisi\***

EKÖ için risk faktörleri	EKÖ toplam				
	B	SE	$\beta$	t	p
<b>Gelir Düzeyi (referans: İyi)</b>					
Kötü	2.442	1.598	0.124	1.528	0.127
Orta	2.849	1.490	0.158	1.966	0.050
<b>Çalışma durumu (referans: Evet)</b>	1.111	0.973	0.062	1.143	0.254
<b>Partner varlığı (referans: Evet)</b>	3.370	0.976	0.182	3.455	<b>0.001</b>
<b>KGÖ-DKÖ</b>	0.212	0.034	0.313	6.289	<b>0.001</b>
<b>R:0.408 R<sup>2</sup>:0.167 AdjR<sup>2</sup>:0.154 p:0.001</b>					

\*Multiple Linear Regression Analizi

#### 4.TARTIŞMA

Bekar kadınlarda evlilik kaygısının gebelik öncesi doğum korkusuna etkisini değerlendirmek amacıyla yürütülen araştırmada bekar kadınlarda evlilik kaygısı ile gebelik öncesi doğum korkusu arasında anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir (Tablo 3,Tablo 5). Evlilik birçok faktörle ilişkili sosyal bir olaydır. Evliliğin beraberinde getirdiği rol ve sorumluluklar bekar kadınlarda evliliğe karşı kaygı oluşturmaktadır. Toplumun evlilikle birlikte kadınlardan beklediği rollerin başında annelik rolü gelmektedir. Annelik rolü, toplumun evli bireylerden çocuk sahibi olma beklentisi içerisinde olmasına neden olarak kadınlarda gebelik ve doğuma özgü kaygıyı artırabilmektedir (26-28).

Sosyal rol kuramı, kişilerin evlilik kararını almalarında toplumun etkisi altında kaldığını belirtmektedir. Toplumun kadına ve erkeğe attığı roller doğrultusunda kişilerin eş seçimine ve evliliğe ilişkin düşünceleri şekillenmektedir. Toplumda evlenecek çiftlerin eğitim, kültür ve inanç gibi konularda benzer yapıda olması ile çiftler arası uyum sağlanarak sağlıklı bir evlilik sürecinin geçirileceği düşüncesi yaygındır. Araştırmada, çalışan kadınların çalışmayan kadınlara göre, gelir durumu iyi olan kadınların ise gelir durumu kötü ve orta düzeyde olanlara göre evlilik kaygısı daha düşük bulunmuştur ( $p<0.05$ ). Ancak yapılan multiple lineer regresyon analizinde anlamlı ilişki saptanmamıştır. Süzer ve Yıldız'ın evlenmek üzere olan çiftler üzerinde yaptığı çalışmada sosyal güvencesi olan kadınların evlilik kaygısının daha düşük olduğu ifade edilmiştir (29). Bulgumuz Süzer ve Yıldız'ın araştırma bulgusu ile paralellik göstermektedir.

Araştırmada partneri olmayan kadınların partneri olan kadınlara göre evlilik kaygısının daha yüksek olduğu saptanmıştır ( $p<0.05$ ). Büyük çoğunluğunu kadınların oluşturduğu öğrenci popülasyonu üzerinde yürütülen araştırmalarda partneri olanların olmayanlara göre evliliğe karşı daha olumlu tutum sergiledikleri ve evlilik kaygılarının daha düşük olduğu bulunmuştur (30-32). Çalışkan ve arkadaşlarının üniversite öğrencileri üzerinde yaptığı çalışmada partneri olmayan öğrencilerin eş seçiminde kriterlerinin daha fazla olduğu ve partneri olanlara göre evlilikle ilişkili çoğu durumu daha fazla sorun olarak gördükleri bulunmuştur (21). Bu sonuçlar doğrultusunda partneri olan kadınların evlilik ile ilgili planlamaları olduğu için evlilik kaygısı partneri olmayanlara göre daha az gelişmektedir diye düşünülmektedir.

Bu çalışmada yaş ile evlilik kaygısı arasında anlamlı ilişki saptanmamıştır. Fiskin ve Sari'nin (2021) çoğunluğunu kadınların oluşturduğu öğrenciler üzerinde yürüttükleri araştırmada yaşın evliliğe karşı tutumu değiştirmedeği saptanmıştır (33). Bulgumuz Fiskin ve Sari'nin araştırma bulgusu ile benzerlik göstermektedir.

Araştırmada kadınların eğitim durumu ile evlilik kaygısı arasında anlamlı ilişki bulunmamıştır ( $p>0.05$ ). Yazıcı ve Demirli'nin evlilik hazırlığı olan kişiler üzerinde yaptıkları bir çalışmada eğitim

düzeylerine göre evliliğe olumsuz anlam yükleme ve evlilik ilişkilerini değerlendirme durumlarının değişmediği saptanmıştır (34). Bulgumuz Yazıcı ve Demirli'nin bulgusu ile benzerlik göstermektedir.

Bu çalışmada anne baba birliktelik durumu ile evlilik kaygısı arasındaki anlamlı ilişki bulunmamıştır. Öğrenciler üzerinde yapılan bir çalışmada anne baba birliktelik durumunun evlilik tutumu ile anlamlı ilişki göstermediği saptanmıştır (33). Meyers'in yaptığı bir çalışmada ise ebeveynin medeni durumunun gençlerin ilişki düzeyini etkilemediği bildirilmiştir (35). Bulgumuz literatür ile benzerlik göstermektedir.

## 5. SONUÇ ve ÖNERİLER

Araştırmada partneri olmayan kadınların evlilik kaygısının daha yüksek olduğu ve evlilik kaygısındaki artışın gebelik öncesi doğum korkusunu artırdığı belirlenmiştir. Ayrıca yaş, eğitim ve anne baba birliktelik durumu ile evlilik kaygısı arasında anlamlı ilişki bulunmamıştır. Evlilik kaygısı olan kadınların doğum korkularının ele alınarak erken dönem gerekli danışmanlıkların verilmesi ve farklı örneklem popülasyonu üzerinde ve farklı dizaynda araştırmanın yeniden ele alınması önerilmektedir.

## ÇIKAR ÇATIŞMASI

Yazarlar arasında çıkar çatışması yoktur.

## YAZAR KATKILARI

EE: Verilerin toplanması ve işleme, istatistiksel analiz ve yorum, makale yazımı.

CA: Verilerin toplanması, literatür tarama, makale yazımı.

STT: Fikir, tasarım, istatistiksel analiz ve yorum, eleştirel inceleme.

## KAYNAKÇA

1. Yalçın, H., Arslan, K.,E., &Acar, A. (2017). Gençlerin evlilik ve toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin tutumları. *Journal of International Social Research*, 10(52),858-864.
2. Akbaş, M., Gökyıldız, S.,Ş., Onat, K.,C.,& Öztürk M. (2019). Üniversite öğrencilerinin evlilik tutumlarını etkileyen faktörler. *Cukurova Med J*, 44(1),93-100.
3. Köksal, B.,& İlhan T. (2018). Evlilik rol beklentileri ölçeğinin geliştirilmesi. *Ege Eğitim Dergisi*, 19(1), 300-319.
4. Uğurlu, N.,S., Türkoğlu, B., Kuzlak, A., &Gupta, A. (2021).Stereotypes of single and married women and men in Turkish culture. *CurrentPsychology*, 40(1), 213-225.
5. Keldal, G.,& Kılıç, N.(2021).InvestigatingtheAssociationsbetweenSocial Media Addiction, MaritalBeliefs, andAttitudetowardCohabitationduringEmergingAdulthood. *Marriage&Family Review*,1-16.
6. Demir, A. (2020). Toplumsal cinsiyet algısı ve kariyer kararsızlığı: sinop örneği. *Avrasya Uluslararası Araştırmalar Dergisi*, 8(22),1-17.
7. Mokhtari, S.,Yousefi, Z.,&Manshaei, G.,R. (2021). The effect of schema-basedpremaritaleducation on fear of marriageandcopingstyles in singlegirls. *Journal of Research in BehaviouralSciences*, 19(2),1000-1001.
8. Çelik, E.,&Erkilet, G.(2019) Evlilik kaygısı ölçeğinin geliştirilmesi: geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Ege Bilimsel Araştırmalar Dergisi*, 2(1), 47-57.
9. Ümmet, D. (2017). Üniversite mezunu evli bireylerin evlilik algıları üzerine metaforik bir inceleme. *Kalem Eğitim ve İnsan Bilimleri Dergisi*, 7(1), 205-235.
10. Demir, S.,A., &NAM, D. (2019). Evlilik yolu ile edinilen kimliklerin toplumsal cinsiyet rollerini yeniden üretmeye etkisi:“gelin”-“görümce” kimliği örneği. *Akdeniz Kadın Çalışmaları ve Toplumsal Cinsiyet Dergisi*, 2(1), 67-92.
11. Akın, A.,&Özpinar, S. (2018). Toplumsal Cinsiyet ve Kadın Sağlığı. Ankara, Nobel. p. 1-368.
12. Nilsson, C.,Hessman, E., Sjöblom, H., Dencker, A., Jangsten, E., Mollberg, M., & Begley, C. (2018). Definitions, measurements and prevalence of fear of childbirth: a systematic review. *BMC pregnancy and childbirth*, 18(1), 1-15.
13. De Jesus da Silva Ferreira, M., & de Macedo Teixeira, Z. (2020). Preliminary study of the Portuguese version of the Childbirth Fear Prior to Pregnancy Scale in a sample of university students. *Revista de Enfermagem Referência*, (3).

14. Streffing, J., Stoll, K., & Gross, M. M. (2019). Die Angst junger Erwachsener vor Schwangerschaft und Geburt. *Die Hebamme*, 32(02), 26-32.
15. Van Lieshout, C., Smith, H., Montebruno, P., & Bennett, R. J. (2019). Female entrepreneurship: business, marriage and motherhood in England and Wales, 1851–1911. *Social History*, 44(4), 440-468.
16. Çiçek, Ö.,&Samiye, M. (2015). Sık karşılaşılan bir sorun: doğum korkusu. Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi, 8(4), 263-268.
17. Dencker, A., Nilsson, C., Begley, C., Jangsten, E., Mollberg, M., Patel, H., ... & Sparud-Lundin, C. (2019). Causes and outcomes in studies of fear of childbirth: a systematic review. *Women and Birth*, 32(2), 99-111.
18. Kolukıncık, Ü., Şimşek, H., & Ergör, A. (2019). Doğum sonrası dönemdeki annelerde depresif belirtilerle ilişkili etmenler: Toplum tabanlı kesitsel bir çalışma. Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi, 33(1), 1-8.
19. Ay, F., Tektaş, E., Mak, A., & Aktay, N. (2018). Postpartum depresyon ve etkileyen faktörler: 2000–2017 araştırma sonuçları. *J Psychiatric Nurs*, 2018, 9(3), 147-52.
20. Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for the behavioral sciences*. Hillsdale (NJ): Lawrence Erlbaum Associates, 18-74.
21. Çalışkan, Z., Taşhan, S., T., Orhan, İ., & Nacar, G. (2015). Partneri Olan ve Olmayan Üniversite Öğrencilerinin Eş Seçimi Tercihlerinin Karşılaştırılması. İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 4 (1), 6-10.
22. Stoll, K., Hall, W., Janssen, P., & Carty, E. (2014). Why are young Canadians afraid of birth? A survey study of childbirth fear and birth preferences among Canadian University students. *Midwifery*, 30(2), 220-226.
23. Babahanoğlu, R. (2020). Eş Seçiminde Öncelikler: Bilimsel Bir Araştırma. *Uluslararası Kültürel ve Sosyal Araştırmalar Dergisi (UKSAD)*, 6(2), 584-596.
24. Stoll, K., Hauck, Y., Downe, S., Edmonds, J., Gross, M. M., Malott, A., ... & Hall, W. A. (2016). Cross-cultural development and psychometric evaluation of a measure to assess fear of childbirth prior to pregnancy. *Sexual & Reproductive Health Care*, 8, 49-54.
25. Uçar, T., & Taşhan, S., T. (2018). Gebelik öncesi doğum korkusu ölçeğinin Türkçe uyarlaması: kadın ve erkeklerde geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, (3), 289-96.
26. Dudu, K.E. & Doğan, N. (2018). Annelik Rolü Üzerine: Kadının “Annelik” Kimliği Üzerinden Tahakküm Altına Alınması. Gümüşhane Üniversitesi İletişim Fakültesi Elektronik Dergisi, 6 (2), 1475-1496.
27. Hori, M., & Kamo, Y. (2018). Gender differences in happiness: The effects of marriage, social roles, and social support in East Asia. *Applied Research in Quality of Life*, 13(4), 839-857.
28. Bernard, J. (2017). *Women, wives, mothers: Values and options*. Routledge.
29. Süzer, Ö., F., & Yıldız, A. (2005). Evlenmek Üzere Olan Çiftlerin Kaygı Durumu ve Danışmanlık Gereksinimi. *Zonguldak Sağlık Yüksekokulu Sağlık Eğitim Araştırma Dergisi*, 1(2), 24-33.
30. Keldal, G. (2021). Üniversite Öğrencilerinin Gözünden Evlilik. *Afyon Kocatepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 23(2), 375-393.
31. Keldal, G., & Atli, A. (2020). Predictors of Turkish University students' marital attitudes. *Current Psychology*, 39(4), 1354-1361.
32. Karabacak, A. & Çiftçi, M. (2016). Üniversite Öğrencilerinin Evliliğe İlişkin Tutumları ile Romantik İlişkilerde Akılcı Olmayan İnançları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Psikoloji Çalışmaları*, 36 (2), 25-43.
33. Fiskin, G., & Sari, E. (2021). Evaluation of the relationship between youth attitudes towards marriage and motivation for childbearing. *Children and Youth Services Review*, 121, 105856.
34. Yazıcı, B. & Demirli, C. (2020). Evlilik Kararı Alan Bireylerin Evliliğe Yükladıkları Anlam İle Evlilik Öncesi İlişkilerin İncelenmesi. *Avrasya Sosyal ve Ekonomi Araştırmaları Dergisi*, 7(7), 295-326.
35. Meyers, S. R. (2007). The relationship between parental divorce and adult romantic attachment: Considering factors of parenting style and psychological hardness.